

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	7h15-8h15 WOD	07h15-8h15 HYROX				
					10h00-11h00 TEAM	10h15-11h15 HYROX
12h15-13h15 WOD	12h15-13h15 HALTERO	12h15-13h15 WOD	12h15-13h15 WOD	12h15-13h15 GYM		
16h30-17h30 GYM	16h30-17h30 WOD	16h30-17h30 WOD	16h30-17h15 HIIT	16h30-17h30 HYROX		
17h35-18h35 WOD	17h35-18h35 GYM	17h35-18h35 HALTERO	17h35-18h35 WOD	17h35-18h35 WOD		
18h00-19h00 HYROX	18h00-19h00 HYROX					
18h40-19h40 WOD	18h40-19h40 HALTERO	18h40-19h40 GYM	18h40-19h40 WOD	18h40-19h25 HIIT		
19h45-20h45 HALTERO	19h45-20h45 WOD	19h45-20h45 WOD	19h45-20h45 GYM		FREE ACCESS ACCESSIBLE SUR NOS HORAIRES D'OUVERTURE	